

キラキラ つうしん



白金ニどものはいしゃさん Vol.7

じゅんこおねえさんの
ミニレクチャー

★歯みがきに慣れるポイント
入浴中ほどのリラックスした場面でお口の中、まわりよどに触れる機会を増やすと効果的ですよ！是非お試しください♡

みなさん こんにちは！ じゅんこおねえさんです。
だんだん ぬいごがくびってきて、いもウキウキしてきますね♡
さて、今回は歯みがきについてのお話。
当院に来院されるお子さんのお父さん、お母さんの中にも「子どもが歯みがきさせられたい」「泣いてしまうので歯みがきしてほしくない」など、苦勞されている方が多くありません。
確かに、泣いている子を無理におさえつけてする歯みがきは大変です。
「そこまでする必要はあるの？」と思われるかも知れませんが、でも、嫌がるからといって歯みがきをしないまま虫歯だらけにしてしまうと、歯みがきでは泣いてしまっても虫歯のよい健康にはやらだてられるのと、どちらが幸せでしょうか？
初めは泣いてしまう子ども、毎日歯みがきをくりがえすことで、ほとんどの子が3歳までには泣かずに出来るようになります。<泣いてほやめる>をくりがえしていると、「泣けばやめられる」ということがわかり、より激しく泣いてしまうことにはなりません。ちっぽり面倒でも、自分のために泣いてほやめられることがある、ということを伝えられるチャンスと捉え、取り組んでみて下さい！

ほやめや口の豆知識 ~ フッ素とMIPペーストについて ~
みなさん、こんにちは!! 歯科衛生士のさゆりお姉さんです!!
今回は、3月から発売している、新予防グッズのMIPペーストについて、今までのフッ素との違いをご紹介したいと思います!!
★ フッ素とMIPペーストは、両方とも歯の質を強くするモノです♡
では、何が違うのでしょうか...?

フッ素...再石灰化を促進させて歯を強くする!!
(歯の原料リン・カルシウムの運び役さん)
★ただ液中のミネラル成分と結合して、酸(ムシバの原因)に溶けにくい強い歯をつくるはたらきがあります。(ミネラルはカルシウム・リンです)
★生えたばかりの弱い歯に取りこまれやすいので、新しく生えた歯に塗ることをオススメしています!
★緑茶やワカメなどにもフッ素は多く入っているものです。低い濃度のフッ素を毎日のケアで取り入れることで、酸に溶けにくい強い歯を作ってくれます。

MIPペースト...歯の原料となるカルシウム・リンそのもの!!
★歯は、カルシウムとリンという成分でつくられています。
MIPペーストは、まさにそのカルシウムとリンでできています。(カルシウム・リンはミネラルです)
★カルシウムとリンは、元々だ液の中に含まれているものです。MIPペーストを塗ることによって、お口の中のカルシウム・リンが多くなります。
★特にオススメの方が、①ムシバになりやすい子 ②CO(ムシバの赤ちゃん) ③口呼吸の子(だ液がでないから)です。

ちょっと専門的なお話になりましたが、いかがでしょうか?
ムシバや、ムシバの赤ちゃんはお口の中のムシバ菌の出した酸によってリンとカルシウムを溶かしてできたものなんです!!
溶けてしまったリンとカルシウムを補ってあげないと、どんどん進行してしまいます。
ぜひ、フッ素とMIPペーストをとりいれて、強い歯にしましょ!!

新学期になりませね!
むし歯予防をして
キラキラスマイルで
がんばろう!!
まさせんせいよ!



歯科衛生士
あきこおねえさん
はじめまして。
たのしく一緒に歯みがきをしようね。みんなのお口をヒカヒカにします!

新ムシバ紹介

受付・助手
まどかおねえさん
はじめまして♡
みんなが、たのしくはいしゃさんに
かえるようにがんばりましょヨロシネ



ムシバ予防
最強セット
販売開始!

4月より、ムシバの予防に最適な商品をセットにしたものを特別価格で販売します!!
＜内容＞
・ハブラシ2本
・フロスちゃん
・フッ素ジェル
・MIPペースト
・キシトールガム
3885円のヒコ3
→3500円
みんなが健康なお口を目指しましょ!!

♡プレゼント包装してお渡しします♡